



また新しい年がやってきました。本年も、どうぞよろしくお願い致します。
平素より、社協事業にご協力いただきありがとうございます。
さて、社協松波地区部会では毎年町会からの助成金とは別に賛助会員の皆様より会費をお預かりして運営に役立っています。
現在は役員が個別にご自宅を訪問し集金させていただいておりますが、このたび時代背景*に合わせ運用方法を変更します。

今後、一部の会員様を除き、個別集金でのご自宅訪問はいたしません。
お住まい近くの社協役員にお申し付けいただくか、松波会館(事務局・小野寺)までご持参いただくとありがたいです。
大変お手数をお掛けしますがご理解いただけますようよろしくお願い申し上げます。

- ※
- ① 新型コロナウイルス蔓延により、個別訪問が望ましいとは思えない現状。
 - ② 地区部会役員(無償ボランティア)の負担軽減
 - ③ 昨年松波自治会を名乗る高齢男性が、一人暮らしの大学生宅を訪問し自治会費と称し5,000円を詐取する事案が発生 等

== VS COVID19 == オミクロン株

12月13日に国内初のオミクロン株感染が確認され、わずか1か月で第6波に入る勢いです。デルタ株に比べ重症化のリスクは低いものの感染力がすさまじいというWHOの発表通りの結果ですね。

オミクロン株の症状は鼻やのど、いわゆる上気道の炎症を引き起こしやすいものの、ほかの変異ウイルスと比べた場合、肺まで達して重症化するリスクは低いという見解も発表されています。

ただし、「重症化率が低いから医療機関の負担が減る」ということではありません。感染者が爆発的に増えれば、一定の割合で入院する方や重症化する方も出てくると予想されます。

また、現時点では体力のある比較的若い世代での感染報告が多いため、高齢者が罹患した場合にどのような症状になるのかという発表は少ないように感じます。

結局は一人一人の意識による予防が大切です。ノーマスクOKだった施設3か所で大規模なクラスターも発生しました。

やはりこれまで同様、マスク・手洗い・うがい・換気・密を避け人との距離を保つ・会食は少人数、短時間などの取り組みを続けていきましょう。可能な方は3回目の追加接種も検討してみてください。

早くに予定されていた約束事などがあっても、状況を見て断る勇気も必要です。自分を守ることが周りを守ることにつながるのではないのでしょうか？

余談ですが、来週大学共通テストが行われます。中学校・高校受験も始まりました。学校行事もほとんどなくなり修学旅行もなくなった学年の児童・生徒たちです。せめて少しでも余計な不安を持ち込まないですむよう配慮したいと思います。

- 3月24日は恒例の成長記録・手型足型とイベントの予定です

<おしらせ>

- ふれあい食事サービス3月末に再開予定です。町内会回覧板にてお申し込みを承ります。
- 社協HPがリニューアルしました。
今後、サロン事業に関する連絡等、町会掲示板だけでなくこちらにも掲載予定です
- 今年のいきいきサロン合同お花見会は中止します

<活動報告> 10月から12月

10月		11月		12月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動
1日(金)	ウクレレ会	2日(火)	脳トレ会	2日(金)	社協役員会
5日(火)	脳トレ会	5日(金)	ウクレレ会	3日(金)	ウクレレ会
12日(火)	なかよし会	9日(火)	なかよし会	7日(火)	脳トレ会
14日(木)	社協役員会	16日(火)	脳トレ会	14日(火)	なかよし会
15日(金)	ウクレレ会	18日(木)	歩こう会	16日(木)	歩こう会
19日(火)	脳トレ会	19日(金)	ウクレレ会	17日(金)	ウクレレ会
21日(木)	歩こう会	25日(木)	なかよし会	21日(火)	脳トレ会
28日(木)	なかよし会			23日(木)	なかよし会
29日(金)	ウクレレ会				
毎週(月)	グランドゴルフ	毎週(月)	グランドゴルフ	毎週(月)	グランドゴルフ
毎週(水)	グランドゴルフ	毎週(水)	グランドゴルフ	毎週(水)	グランドゴルフ

<活動予定> 1月から3月

開始時間

行政の要請により中止する場合があります
HPや町会掲示板でご確認ください

- 9:20 グランドゴルフ
- 9:30 歩こう会
- 10:00 脳トレ会
- 10:30 ウクレレ会・なかよし会

1月		2月		3月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動
7日(金)	ウクレレ会	1日(火)	脳トレ会	1日(火)	脳トレ会
11日(火)	なかよし会	4日(金)	ウクレレ会	4日(金)	ウクレレ会
20日(木)	歩こう会	8日(火)	なかよし会	8日(火)	なかよし会
21日(金)	ウクレレ会	10日(木)	社協役員会	15日(火)	脳トレ会
25日(火)	脳トレ会	15日(火)	脳トレ会	17日(木)	歩こう会
27日(木)	なかよし会	17日(木)	歩こう会	18日(金)	ウクレレ会
		18日(金)	ウクレレ会	24日(木)	なかよし会
毎週(月)	グランドゴルフ	24日(木)	なかよし会		
毎週(水)	グランドゴルフ			毎週(月)	グランドゴルフ
		毎週(月)	グランドゴルフ	毎週(水)	グランドゴルフ
		毎週(水)	グランドゴルフ		

※ ■は脳トレ会 ■は歩こう会 ■はグランドゴルフ ■はウクレレ会 ■はなかよし会 色なしは社協会合等