



まつなみ

回覧

社協だより

<https://chiba-matsunami.jp/shakyo/>

令和 4年 4月
千葉市社会福祉協議会
松波 地区部会発行
Vol. 17

社協とは：社会福祉協議会の略称です。総合的な福祉の推進を図るために設置された民間の福祉団体です。

社会福祉を推進する専門機関として全国の都道府県・指定都市・市区町村に設置され、だれもが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に公共性と自主性をもって取り組んでいます。平成 12 年に施行された社会福祉法第 109 条において、地域福祉の推進を図ることを目的とする団体として明確化されました。

千葉市社会福祉協議会松波地区部会では、松波町会や松波地区民生委員・児童委員協議会と協力して事業の運営を行っています。

運営のお手伝いをいただけるスタッフを募集しています。地域福祉に興味のある方は、小野寺 090-4374-5745 までご連絡ください。

社協松波地区部会では 65 歳以上の皆さんを対象としたいいききサロン・散歩クラブ、未就学のお子さんとその保護者のかたを対象とした子育てサロンの運営を行っています。

事前申し込みは不要です。事業内容をご参照の上、開催の日時に会場までお越しください。徹底した感染症対策を施し、みなさまをお待ちしております！！

尚、公園を使う行事では他の利用者の方と一緒にさせていただくこととなります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますがご理解いただければ幸いです。

いきいき
サロン

みんなでグランドゴルフ

日時：毎週 月・水曜日 9:00～

※ 弥生小学校の休暇期間はお休み

※ 雨天・荒天中止

場所：松波公園

対象：65歳以上の方

グランドゴルフ愛好家「桜友会」との共催です

散歩クラブ

松波みんなで歩こう会

日時：第 3 木曜日 9:30～11:30

※ 8 月はお休み

※ 雨天時は別メニュー

集合：松波会館

対象：65歳以上の方

いきいき
サロン

松波 卓球会



日時：毎週 水曜日 10:00～

場所：松波会館 大ホール

対象：65歳以上の方

<注> 必ず 室内用の運動靴をご用意ください 貸出はありません

町内の卓球愛好会との共催です

いきいき
サロン

松波脳トレ会

日時：第 1・3 火曜日 10:00～12:00

※ 8 月はお休み

集合：松波会館

対象：65歳以上の方

子育てサロン

松波みんなでなかよし会

日時：第 2 火曜日・第 4 木曜日
10:30(開始は11:00)～12:00

※ 8 月はお休み

場所：松波会館 2階 和室

対象：0児～幼児とその保護者の方

行っている感染症対策の一例

- ・ 入館時のアルコール消毒・検温
- ・ 不織布マスクでの参加呼びかけ
- ・ サーキュレーター・空気清浄機の設置、窓開け等徹底した換気
- ・ 次亜塩素酸水による備品・テーブル・椅子・床の拭き上げ

サロンをご利用いただくにあたってのお願い

- ① 必ずマスクを着用してください。その際鼻までしっかり覆ってください
- ② 室内のサロン活動は不織布マスクでご参加ください
- ③ 水分補給用の飲料を各自でご用意ください
- ④ 手や汗を拭くタオルをご用意ください
- ⑤ ご自宅での検温並びに入館時、手指の消毒をお願いします
- ⑥ イベントごとに参加者名簿の作成をお願いします
- ⑦ 活動終了後の会話は控えできるだけ速やかに解散しましょう
- ⑧ 体調に不安のある際は参加を見合わせましょう
- ⑨ 参加2週間以内に新型頃なウイルス感染症を発症した場合、直ちに主催者に報告してください

いきいき
サロン

松波ウクレレ会

日時：第 1・3 金曜日 10:30～11:45

場所：松波会館

対象：65歳以上の方

※ 楽器のご用意あります！！

18歳から“おとな”に… なにが変わったの？

4月の民法改正に伴い、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。
何が何だかわからないまま、あっという間に改正され戸惑いもあるかと思えます。
簡単に大まかな変更点を載せておきます

変わること（18歳になったらできること）

- ・アパートなどの賃貸借契約、携帯電話の契約
- ・クレジットカードの
- ・10年有効パスポートの取得
- ・結婚(女性の結婚年齢が引き上げられ、男女ともに18歳へ)
- ・公認会計士や司法書士などの国家資格の取得 など…

変わらないこと（20歳にならないとできないこと）

- ・飲酒・喫煙
- ・競馬・競輪・競艇・オートレースなどの投票権の購入(20歳を過ぎていても学生は購入不可です)

成年になると自分の意志でさまざまな契約を結ぶことができます。ただし、安易な契約はトラブルの元になります。契約で困ったことがあったら、一人で悩まず家族や専門窓口に相談しましょう。

千葉県消費生活センター 043-207-3000

クレジットカードの使用方法にご用心

手持ちがない時やネットショッピングなどで便利なクレジットカードですが、月の利用額が、現金の入出金のように即座に見えらるわけではないため、引落口座残高を超えた支払いになってしまうことがあります。また一見便利なりポ払い利息が高く、割高の買い物となってしまふ可能性があります。慣れるまでは利用限度額を少額に設定したり、リポ払いはできるだけ利用しないなど工夫しましょう。

<活動報告> 1月から3月

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|--------|---------|--------|----------|--------|---------|
| 日付 | 活動 | 日付 | 活動 | 日付 | 活動 |
| 7日(金) | ウクレレ会 | 1日(火) | 脳トレ会 | 1日(火) | 脳トレ会 |
| 11日(火) | なかよし会 | 4日(金) | ウクレレ会 | 4日(金) | ウクレレ会 |
| 20日(木) | 歩こう会 | 8日(火) | なかよし会 | 8日(火) | なかよし会 |
| 21日(金) | ウクレレ会 | 10日(木) | 役員会 書面開催 | 15日(火) | 脳トレ会 |
| 25日(火) | 脳トレ会 | 15日(火) | 脳トレ会 | 17日(木) | 歩こう会 |
| 27日(木) | なかよし会 | 17日(木) | 歩こう会 | 18日(金) | ウクレレ会 |
| | | 18日(金) | ウクレレ会 | 24日(木) | なかよし会 |
| 毎週(月) | グランドゴルフ | 毎週(月) | グランドゴルフ | 毎週(月) | グランドゴルフ |
| 毎週(水) | グランドゴルフ | 毎週(水) | グランドゴルフ | 毎週(水) | グランドゴルフ |

<活動予定> 4月から6月

行政の指示により中止になる可能性があります
HPや町会掲示板で確認してください

9:00~ グランドゴルフ 9:30~歩こう会
10:00~ 脳トレ会・卓球会
10:30~ なかよし会・ウクレレ会

| 4月 | | 5月 | | 6月 | |
|--------|---------|--------|---------|--------|---------|
| 日付 | 活動 | 日付 | 活動 | 日付 | 活動 |
| 1日(金) | ウクレレ会 | 6日(金) | ウクレレ会 | 2日(木) | 役員会 |
| 5日(火) | 脳トレ会 | 8日(日) | 総会 | 3日(金) | ウクレレ会 |
| 12日(火) | なかよし会 | 10日(火) | なかよし会 | 7日(火) | 脳トレ会 |
| 14日(木) | 役員会 | 17日(火) | 脳トレ会 | 14日(火) | なかよし会 |
| 15日(金) | ウクレレ会 | 19日(木) | 歩こう会 | 16日(木) | 歩こう会 |
| 19日(火) | 脳トレ会 | 20日(金) | ウクレレ会 | 17日(金) | ウクレレ会 |
| 21日(木) | 歩こう会 | 26日(木) | なかよし会 | 21日(火) | 脳トレ会 |
| 28日(木) | なかよし会 | | | 23日(木) | なかよし会 |
| 毎週(月) | グランドゴルフ | 毎週(月) | グランドゴルフ | 毎週(月) | グランドゴルフ |
| 毎週(水) | グランドゴルフ | 毎週(水) | グランドゴルフ | 毎週(水) | グランドゴルフ |
| 毎週(水) | 卓球会 | 毎週(水) | 卓球会 | 毎週(水) | 卓球会 |

<その他>

- ・社協HPは右のQRコードからもご覧いただけます。
- ・令和4年度社協松波地区部会総会は、コロナ禍のため役員・代議員のみの縮小開催となります。後日、総会報告を社協だよりにて回覧します。
- ・次号は令和4年7月発行予定です



令和3年度 支援金報告

昨年度もたくさんの方や団体様からご支援ご協力いただき心より感謝しております。

みなさまからご協力いただきました会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、様々な取組みに活用させていただいております。

尚、先日お伝えしました通り令和4年度より個別集金でのご自宅訪問はいたしません。今年度も、活動にご支援いただける方は、お住い近くの社協役員にお申し付けいただくか、松波会館(事務局・小野寺)までご連絡いただけますようお願い申し上げます。お手数をおかけしますが、時代背景に合わせた運用変更となりますのでご理解ください。

引き続き、活動に対してご理解、ご支援の程よろしくようお願い申し上げます。

| 会員種別 | 口数 | 金額 |
|--------------|--------|----------|
| 住民会員 | 1,500口 | 300,000円 |
| 賛助会員 3,000円 | 25口 | 75,000円 |
| 賛助会員 4,000円 | 1口 | 4,000円 |
| 賛助会員 10,000円 | 1口 | 10,000円 |
| 賛助会員 50,000円 | 1口 | 50,000円 |
| 合計 | | 439,000円 |

ご支援ありがとうございました (順不同・敬称略)

| | | | |
|----------|--------------|-----------|----------------|
| 300,000円 | 千葉市松波町会助成金 | | |
| 50,000円 | 西千葉稲荷奉賛会 | 10,000円 | 木津 孝子 |
| 4,000円 | 海老屋 | | |
| 3,000円 | 大濱医院 | 松波郵便局 | セブンイレブン西千葉本通り店 |
| | 鍋島整形外科 | (株)桃太郎不動産 | センチュリーシティ西千葉 |
| | 小野寺産婦人科 | 成田電機 | 千葉県教材(株) |
| | 山田整形外科 | モデン工業 | 石田 甫 |
| | 林内科医院 | 花澤建設株式会社 | 倉又 幸也 |
| | えりやま内科・皮フ科医院 | 白井興業(株) | 矢島 英輔 |
| | 小手歯科医院 | (有)ニューアート | 安田 ユキ子 |
| | 岡本動物病院 | 長寿庵 | |
| | 中央水道(株) | コーポワガツマ | |