社協松波地区部会からのお知らせです

サロン事業　10月の活動予定

朝晩かなり涼しくなりましたね

ちゃんとお布団かけて寝ましょうね

令和４年　10月

日	月	火	水		木	金	土
25	26 9:00 グランドゴルフ 場所 ： 松波公園	27	28 9:00 ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 松波公園	10:00 卓球会 松波会館	29	30	1
2	3 9:00 グランドゴルフ 場所 ： 松波公園	4 10:00 脳トレ会 場所 ： 松波会館	5 9:00 ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 松波公園	10:00 卓球会 松波会館	6	7 10:30 ウクレレ会 場所 ： 松波会館	8
9	10 スポーツの日	11 10:30 なかよし会 場所 ： 松波会館	12 9:00 ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 松波公園	10:00 卓球会 松波会館	13	14	15
16	17 9:00 グランドゴルフ 場所 ： 松波公園	18 10:00 脳トレ会 場所 ： 松波会館	19 9:00 ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 松波公園	10:00 卓球会 松波会館	20 9:30 歩こう会 集合 ： 松波会館	21 10:30 ウクレレ会 場所 ： 松波会館	22
23	24 9:00 グランドゴルフ 場所 ： 松波公園	25	26 9:00 ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 松波公園	10:00 卓球会 松波会館	27 10:30 なかよし会 場所 ： 松波会館	28	29
30	31 9:00 グランドゴルフ 場所 ： 松波公園	1	2 9:00 ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ 松波公園	10:00 卓球会 松波会館	3	4 10:30 ウクレレ会 場所 ： 松波会館	5

ご参加いただくにあたっての注意点

① マスクを着用してください　⇒**取り外しは主催者の指示にしたがってください**

② **室内**のサロン活動はできるだけ不織布マスクでご参加ください

③ **水分補給用の飲料をご用意ください　⇒社協では用意しません**

④ 手や汗をふくタオルをご用意ください

⑤ ご自宅での検温並びに　入館時　手・指の消毒、検温をお願いします

⑥ イベントごとに参加者名簿の作成をお願いします

⑦ 活動終了後の会話は控えできるだけ速やかに解散しましょう

⑧ 体調に不安のある際は参加を見合わせましょう

⑨ 参加 ２ 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合ただちに主催者に報告してください

https://chiba-matsunami.jp/shakyo/

まつなみ　高札版
社協だより