

☆ 11月は第4週ではなく第5週の木曜日11月30日に開催です
☆ 12月は第2火曜日 12月12日のみ開催します

<おしらせ>

- 全国社会福祉協議会において優良活動賞をいただきました。参加して下さる皆さんのおかげです。今後ともご支援よろしくお願ひします。
- 引き続きちゃぶ台お手伝いを募集しています。みんなでお台所にいるのも楽しいですよ。

<活動報告> 7月から9月

7月		8月		9月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動
4日(火)	脳トレ会	3日(木)	社協役員会 13:00~	1日(金)	ウクレレ会
7日(金)	ウクレレ会	4日(金)	ちゃぶ台 16:00~	1日(金)	ちゃぶ台 16:00~
7日(金)	ちゃぶ台 16:00~	6日(日)	松波 夏祭り	5日(火)	脳トレ会
11日(火)	なかよし会	18日(金)	ちゃぶ台 16:00~	12日(火)	なかよし会
18日(火)	脳トレ会	28日(月)	グランド・ゴルフ再開	15日(金)	ウクレレ会
20日(木)	歩こう会			15日(金)	ちゃぶ台 16:00~
21日(金)	ウクレレ会	毎週(月)	グランド・ゴルフ	18日(月)	敬老祝賀会
21日(金)	ちゃぶ台 16:00~	毎週(水)	グランド・ゴルフ	19日(火)	脳トレ会
27日(木)	なかよし会	毎週(水)	卓球会	21日(木)	歩こう会
				28日(木)	なかよし会
毎週(月)	グランド・ゴルフ			毎週(月)	グランド・ゴルフ
毎週(水)	グランド・ゴルフ			毎週(水)	グランド・ゴルフ
毎週(水)	卓球会			毎週(水)	卓球会

<活動予定> 10月から12月

開始時間

- 9:00 グランド・ゴルフ
- 10:00 脳トレ会・卓球会
- 10:30 ウクレレ会・なかよし会
- 16:00 ちゃぶ台

10月		11月		12月	
日付	活動	日付	活動	日付	活動
3日(火)	脳トレ会	3日(金)	ウクレレ会	1日(金)	ウクレレ会
6日(金)	ウクレレ会	7日(火)	脳トレ会	1日(金)	ちゃぶ台 16:00~
6日(金)	ちゃぶ台 16:00~	14日(火)	なかよし会	5日(火)	脳トレ会
10日(火)	なかよし会	16日(木)	歩こう会	12日(火)	なかよし会
12日(木)	社協役員会	17日(金)	ウクレレ会	14日(木)	社協役員会
17日(火)	脳トレ会	17日(金)	ちゃぶ台 16:00~	15日(金)	ウクレレ会
19日(木)	歩こう会	21日(火)	脳トレ会	15日(金)	ちゃぶ台 16:00~
20日(金)	ウクレレ会	30日(木)	なかよし会	19日(火)	脳トレ会
20日(金)	ちゃぶ台 16:00~			21日(木)	歩こう会
26日(木)	なかよし会	毎週(月)	グランド・ゴルフ	毎週(月)	グランド・ゴルフ
		毎週(水)	グランド・ゴルフ	毎週(水)	グランド・ゴルフ
		毎週(水)	卓球会	毎週(水)	卓球会
毎週(月)	グランド・ゴルフ				
毎週(水)	グランド・ゴルフ				
毎週(水)	卓球会				

※ ■は脳トレ会 ■は歩こう会 ■はグランド・ゴルフ ■はウクレレ会 ■はなかよし会 ■は卓球会
色なしはサロン以外の事業

次号は2024年(令和6年)1月発行予定です

まつなみ夏祭り

8月6日 朝の神輿渡御に始まり夜の屋台と濃いスケジュールでしたがいかがでしたか？
社協ではヨーヨーつりとスーパーボールすくいを出しました。想像以上のご来客でさんざんお待たせする結果となってしまいました。大変申し訳なく思っています。この場を借りてお詫び致します。
来年は、松波の住民の方にできるだけご迷惑をおかけしない方法を模索したいと考えています。

ドッキングプレイス

昨年まで夏休みに行っていた星を見る会や夏の飾りを作ろうなどのドッキングプレイス(世代間交流会)ですが、年明けにポッチャの会を企画しています。来年はいよいよ(もう?)オリンピック・パラリンピックです。この機会にルールを覚えて夏には熱い応援をしましょう！！

敬老祝賀会が開催されました

9月18日今年も商業高校食堂をお借りして開催しました。お天気に恵まれ、とは言っても恵まれすぎて非常に暑かったのですが、ご来場者様、スタッフとも体調を崩すことなく終えることができました。
弥生小学校3年1組のビデオレターと手作りメダル、松波子ども会からの手作りお守り そして商業高校吹奏楽部の壮大な演奏と短いながらも充実した時間であったかと思ひます。演奏はもちろんなのですが、メダルとお守りが大人気！！お隣同士で見せあいするなどほほえましい姿が見られました。
今年からは、閉会后、会場で昼食をとっていただけるように戻しました。ただエアコンのない食堂なので皆さまお持ち帰りになられました。
また残念ながらお越しいただけなかった皆さまには町会より記念品をお配りさせていただきました。中にはお菓子と前述のお守りが入っていたと思ひます。
来ていただいてお話をさせていただくのは私たちににとって、とてもうれしいことなのです。
ぜひ来年もお顔を見せてくださいね。

災害にそなえよう I

皆さん、数年前から耳にするようになったローリングストックとはどういうものかおさらいしてみましょう。食品や水を多めに購入しておき日常的に利用しながら買い足していき、賞味期限の管理をしつつ常に一定量確保しておく備蓄方法のことです。
さて、食品以外にも用意されている物がありますか？これからの季節大活躍する卓上カセットコンロ・カセットガスや乾電池なども少し多目に備蓄なさっている方もいらっしゃると思ひます。
今日は、そんなカセットガスとコンロに焦点を当ててみたいと思ひます。
皆さん、カセットガスの使用期限はご存知ですか？これは割と有名になってきましたね。大体6~7年です。缶の底に製造年月日が記載されているので確認して古いものから使うようにしましょう。
さて、では卓上カセットコンロに使用期限があるというのはご存知でしょうか？正解は製造から10年。カセットコンロの部品にはガス漏れを防ぐゴム部品が使用されており使用しなくても経年劣化で傷んでしまうのだそうです。
ちなみに、筆者18年ほど使っていたカセットコンロ、台風で備えてチェックしていたところつまみは回るのに全く火がつかず、どこからともなくガスの臭さだけ漂うという怖い思いをしました。皆さんも一度確認してみたいと思ひます。
尚、カセットガスの缶にさびや歪みが出ていた時は廃棄を検討してくださいね。中身の抜き方は、風通しの良い火の気のない屋外で地面に先端を垂直に充てると抜けるそうです。缶に穴を開けるのは危険なのでやめましょうね

民生委員を名乗る不審電話にご注意ください

千葉市または千葉県の民生委員を名乗り、家族構成や個人情報を聞き出そうとする事案が発生しています。
担当民生委員は一人です。先日、敬老祝賀会のご案内でお邪魔した者が担当民生委員です。
担当以外の民生委員が個人情報を伺うことはありません。

不審電話を受けた場合、下記警察署へご連絡ください。
千葉中央警察署 043-244-0110