

そなえる まつなみ

第10号



発行／松波自主防災会 千葉市中央区松波 2-22-35 松波会館内 2025年1月

●阪神淡路大震災から30年！

寒い冬の明け方を襲った阪神淡路大震災から1月17日で30年が過ぎました。その後の三ノ宮駅前に立つと、駅前のそごうデパートは壊れて営業ができず、その先の市役所はなぜか5階部分だけがつぶれて、1階低くなっていました(市役所はその後解体されました)。この震災では、多くの人が寝込みを襲われ家具の下敷きになりましたし、また、震災ボランティアや近隣ごとに避難するという、新しい震災への対処のきっかけともなりました。



●一人暮らし高齢世帯、2025年に19・4%超！－千葉県

国立社会保障・人口問題研究所は、2050年の一人暮らし高齢者の割合が32道府県で20%を超え、千葉県でも19・4%になる見通しであると発表しました。高齢の一人暮らし世帯が増えることは、医療・介護サービスと同時に災害時の避難に直結する問題です。ご自分の心覚えに、また民生委員などに緊急の連絡先を伝えておくことも防災にとって有益です。【右の例は大阪市天王寺区の「安心安全カード」】

亡くなった家族のケータイの暗証番号を探り出すのに300万円かかった例もあるとか。ご家族には、さまざまな暗証番号や重要書類の在りかを伝えておくことも、現代では大切なことかも知れません。ぜひそうした「心覚え」のようなものを、身近な家族に伝えておきましょう。

安心安全カード		記入日
なまえ		
名前		
年齢	性別	血液型
連絡先 (住所)	なまえ	でんわ
連絡先 (住所)	なまえ	でんわ

(お願い) このカードを捨てた方は、天王寺区役所へお届けください。

自分の住所、電話番号 など	
〒543- 住所	
生年月日	
電話番号	
近所のお友達	

困ったときの連絡先	
町会長	
民生委員	
区保健福祉センター 6774-9857	
地域包括支援センター6774-3386	
高齢者電話相談 4392-8181	
警察 110	救急、火事 119 市救急安心センター#7119

地震・風水害に備えて	
連合	町会
一時避難場所	
避難する学校	
助けてくれる人	
助けてもらうときのお願い	

○「救急医療情報カード」－以前、高齢者用に社会福祉協議会松波地区部会からこんなカードが配られました。これは救急隊員向けですが、同様に、今度は身近な家族向けに必要な情報をメモした書類を作ってはいかがでしょうか。